

**衛生薬学 1**

1 単位 (必修) 2 年 (前期)

**Pharmaceutical Health Sciences 1**

徳村 彰・教授 / 薬学科 生命医療薬学講座 衛生薬学, 三笠 洋明・准教授 / 大学院ヘルスバイオサイエンス研究部

**【授業目的】** 医学 (臨床医学) が病気の治療を目的としているのに対して, ここで教える保健衛生の分野は病気の予防と健康の増進を目的としており, 疫学や保健統計, 健康管理などもこれに含まれる。また, 栄養素の働きを科学的に理解させ, 健康の維持を栄養の面から考えさせる。

**【授業概要】** 健康維持に必要な栄養素の働きを科学的に理解するために必要な基本的知識を習得させる。社会における集団の健康と疾病の現状およびその影響要因を把握するために保険統計と疫学に関する基本的知識, 態度を習得させる。麻薬や覚醒剤等に関する基本的知識を習得させる。

**【授業形式】** 講義

**【キーワード】** [キーワード]

**【先行科目】** [先行科目]

**【関連科目】** [関連科目]

**【履修上の注意】** 衛生薬学は創薬科学, 医療薬学とともに薬学の第三の柱を構成する重要な科目の一つである。本講義を通じて, 将来, 創薬あるいは医療の専門家にとどまらず, 日常の社会生活においても国民の健康を守る担い手であることを自覚してもらいたい。

**【到達目標】**

**1. 栄養素とエネルギー代謝**

- 1) 食品中のタンパク質の栄養的価値 (栄養価) を説明できる。
- 2) エネルギー代謝に関わる基礎代謝量, 呼吸商の意味を説明できる。

**2. 栄養摂取をめぐる問題**

- 1) 食事摂取基準について説明できる。
- 2) 日本における栄養摂取の現状を問題点について説明できる。
- 3) 栄養素の過不足による主な疾病を列挙し, 説明できる。

**3. 健康とは**

- 1) 健康と疾病の概念の変遷と, その理由について説明できる。
- 2) 世界保健機構 (WHO) の役割について概説できる。

**4. 疾病の予防**

- 1) 疾病の予防について, 一次, 二次, 三次予防という言葉を用いて説明できる。
- 2) 新生児マスキングの意義について説明できる。

**5. 生活習慣病, 職業病とその予防**

- 1) 生活習慣病の種類とその動向について説明できる。
- 2) 生活習慣病のリスク要因を列挙できる。
- 3) 食生活と喫煙などの生活習慣と疾病の関わりについて説明できる。
- 4) 主な職業病を列挙し, その原因と症状を説明できる。

**6. 保健統計**

- 1) 集団の健康と疾病の現状を把握する上での人口統計の意義を理解できる。
- 2) 人口静態と動態について説明できる。
- 3) 国勢調査の目的と意義を説明できる。
- 4) 死亡に関する様々な指標の定義と意義について説明できる。

**7. 健康と疾病をめぐる日本の現状**

- 1) 死因別死亡率の変遷について説明できる。
- 2) 日本における人口の推移と将来予測について説明できる。

**8. 疫学**

- 1) 疾病の予防における疫学の役割を説明できる。
- 2) 疫学の三要因 (病因, 環境要因, 宿主要因) について説明できる。
- 3) 疫学の種類 (記述疫学, 分析疫学など) とその方法について説明できる。
- 4) 患者, 対照研究の方法の概要を説明し, オッズ比を計算できる。
- 5) 要因, 対照研究 (コホート研究) の概要, 相対危険度, 寄与危険度を説明できる。

**【授業計画】**

1. 授業ガイダンス, 健康と疾病の概念
2. 栄養素とエネルギー代謝
3. 栄養素の食事摂取基準と栄養価
4. 栄養摂取の過不足と主な疾患
5. 微量栄養素の役割
6. 生活習慣病, 職業病の予防-1
7. 生活習慣病, 職業病の予防-2
8. 疾病の一次, 二次, 三次予防
9. 保健統計と国勢調査
10. 健康と疾病をめぐる日本の現状
11. 疾病の予防における疫学の役割
12. 疫学の三要因

13. 疫学の種類とその方法

14. 患者対照研究と要因, 対照(コホート)研究

15. 総復習

16. 定期試験

【成績評価】学期末試験を重点に出席などを考慮して総合的に評価する。

【再試験】実施する。

【教科書】衛生薬学」佐藤政男他三名(共著)南江堂 7000円 本教科書は衛生薬学  
1の他に衛生薬学2および環境薬学でも使用する。

【参考書】[参考資料]

【授業コンテンツ】<http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217218>

【連絡先】

⇒(研究室)薬学部・衛生薬学研究室(本館3階西)

(Eメールアドレス)tokumura@ph.tokushima-u.ac.jp (オフィスアワー: 特  
に設けていない。いつでもどうぞ。)

## Pharmaceutical Health Sciences 1

1 unit (compulsory) 2nd-year(1st semester)

Akira Tokumura · PROFESSOR / PHARMACEUTICAL HEALTH CHEMISTRY, 生命医療薬学講座, PHARMACEUTICAL SCIENCES, Hiroaki Mikasa · ASSOCIATE PROFESSOR / INSTITUTE OF HEALTH BIOSCIENCES

**Target)** 医学(臨床医学)が病気の治療を目的としているのに対して、ここで教える保健衛生の分野は病気の予防と健康の増進を目的としており、疫学や保健統計、健康管理などもこれに含まれる。また、栄養素の働きを科学的に理解させ、健康の維持を栄養の面から考えさせる。

**Outline)** 健康維持に必要な栄養素の働きを科学的に理解するために必要な基本的知識を習得させる。社会における集団の健康と疾病の現状およびその影響要因を把握するために保険統計と疫学に関する基本的知識、態度を習得させる。麻薬や覚醒剤等に関する基本的知識を習得させる。

**Style)** Lecture

**Keyword)** [キーワード]

**Fundamental Lecture)** [先行科目]

**Relational Lecture)** [関連科目]

**Notice)** 衛生薬学は創薬科学、医療薬学とともに薬学の第三の柱を構成する重要な科目の一つである。本講義を通じて、将来、創薬あるいは医療の専門家にとどまらず、日常の社会生活においても国民の健康を守る担い手であることを自覚してもらいたい。

**Goal)**

### 1. 栄養素とエネルギー代謝

- 1) 食品中のタンパク質の栄養的価値(栄養価)を説明できる。
- 2) エネルギー代謝に関わる基礎代謝量、呼吸商の意味を説明できる。

### 2. 栄養摂取をめぐる問題

- 1) 食事摂取基準について説明できる。
- 2) 日本における栄養摂取の現状を問題点について説明できる。
- 3) 栄養素の過不足による主な疾病を列挙し、説明できる。

### 3. 健康とは

- 1) 健康と疾病の概念の変遷と、その理由について説明できる。
- 2) 世界保健機構(WHO)の役割について概説できる。

### 4. 疾病の予防

- 1) 疾病の予防について、一次、二次、三次予防という言葉を用いて説明できる。
- 2) 新生児マスキングの意義について説明できる。

### 5. 生活習慣病、職業病とその予防

- 1) 生活習慣病の種類とその動向について説明できる。
- 2) 生活習慣病のリスク要因を列挙できる。
- 3) 食生活と喫煙などの生活習慣と疾病の関わりについて説明できる。
- 4) 主な職業病を列挙し、その原因と症状を説明できる。

### 6. 保健統計

- 1) 集団の健康と疾病の現状を把握する上での人口統計の意義を理解できる。
- 2) 人口静態と動態について説明できる。
- 3) 国勢調査の目的と意義を説明できる。
- 4) 死亡に関する様々な指標の定義と意義について説明できる。

### 7. 健康と疾病をめぐる日本の現状

- 1) 死因別死亡率の変遷について説明できる。
- 2) 日本における人口の推移と将来予測について説明できる。

### 8. 疫学

- 1) 疾病の予防における疫学の役割を説明できる。
- 2) 疫学の三要因(病因、環境要因、宿主要因)について説明できる。
- 3) 疫学の種類(記述疫学、分析疫学など)とその方法について説明できる。
- 4) 患者、対照研究の方法の概要を説明し、オッズ比を計算できる。
- 5) 要因、対照研究(コホート研究)の概要、相対危険度、寄与危険度を説明できる。

**Schedule)**

1. 授業ガイダンス、健康と疾病の概念
2. 栄養素とエネルギー代謝
3. 栄養素の食事摂取基準と栄養価
4. 栄養摂取の過不足と主な疾患
5. 微量栄養素の役割
6. 生活習慣病、職業病の予防-1
7. 生活習慣病、職業病の予防-2
8. 疾病の一次、二次、三次予防
9. 保健統計と国勢調査
10. 健康と疾病をめぐる日本の現状
11. 疾病の予防における疫学の役割

12. 疫学の三要因
13. 疫学の種類とその方法
14. 患者対照研究と要因, 対照(コホート)研究
15. 総復習
16. 定期試験

**Evaluation Criteria** 〉 学期末試験を重点に出席などを考慮して総合的に評価する.

**Re-evaluation** 〉 実施する.

**Textbook** 〉 衛生薬学」佐藤政男他三名(共著)南江堂 7000円 本教科書は衛生薬学1の他に衛生薬学2および環境薬学でも使用する.

**Reference** 〉 [参考資料]

**Contents** 〉 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217218>

**Contact** 〉

⇒ (研究室)薬学部・衛生薬学研究室(本館3階西)

(Eメールアドレス)tokumura@ph.tokushima-u.ac.jp (Office Hour: 特に設けていない. いつでもどうぞ.)