

# 予防歯科学 A 講義

1 単位 3 年 (後期)

## Preventive Dentistry

伊藤 博夫・教授 / 歯学科 予防歯科学講座 (予防歯学), 片岡 宏介・准教授 / 歯学科 予防歯科学講座 (予防歯学), 福井 誠・助教 / 歯学科 予防歯科学講座 (予防歯学)

日野出 大輔・非常勤講師 / 口腔保健学科 口腔保健基礎学講座

**【授業目的】** 歯科基礎医学の各科目の知識に基づき、口腔の健康な状態の特徴と病的変化を理解し、それを自ら解説できるようになる。そして歯科の 2 大疾患である齲蝕症と歯周疾患を中心に、歯科疾患の病因に基づく予防と、健康の保持・増進の科学的方法論の基本を身につける。

**【授業概要】** 3 年生前期までに学習した、歯科基礎医学の各科目、なかでも特に口腔解剖学、細菌学、生理学を統合化および再構成し、口腔の健康な状態を理解する。そして歯科の 2 大疾患である齲蝕症と歯周疾患を中心に、病的変化の特徴と、それを引き起こす要因について学習し、病因に基づく歯科疾患の予防の原理と、健康の保持・増進の科学的方法論の基本を身につける。

**【授業形式】** 講義

**【授業方法】** 講義形式 スライド、プリントなどを適宜用いる。協同学習形式を適宜取り入れる

**【授業場所】** 第 3 講義室

**【授業テーマ】** 口腔の健康の保持増進と口腔疾患の予防 (病因に基づく予防法)

**【キーワード】** [キーワード]

**【先行科目】** [先行科目]

**【関連科目】** [関連科目]

**【履修上の注意】** 試験は学生便覧の歯学部規則を満たしているものに対して行う。出席率が 2/3 以下の者、および 2 回以上無断欠席をした者は原則として受験を認めない。

**【到達目標】** ( <> 内はコアカリ対応)

1. 健康と疾病の概念を説明できる。 <C-1-①>
2. 口腔と全身の健康との関連を説明できる。 <C-1-②>
3. 疾病の概念、種類及び予防を概説できる。 <C-1-③>
4. 歯科医師法を説明できる。 <C-2-1)-①>
5. 第一次、第二次及び第三次予防を説明できる。 <C-3-1)-①>
6. 主な口腔疾患 (う蝕, 歯周疾患, 不正咬合) の予防を説明できる。 <C-3-2)-①>
7. う蝕予防におけるフッ化物の応用方法を説明できる。 <C-3-2)-②>
8. 口腔疾患の疫学的指標を説明できる。 <C-4-1)-③>
9. ワクチンの意義と問題点を説明できる。 <D-3-2)-⑦>

10. 口腔の健康度やリスクを評価し、対象者に説明できる。 <F-1-6)-(2)-①>
11. セルフケアを行えるように適切な動機づけができる。 <F-1-6)-(2)-②>
12. 適切な口腔清掃法を指導できる。 <F-1-6)-(2)-③>
13. 適切な食事指導 (栄養指導) を実施できる。 <F-1-6)-(2)-④>
14. 生活習慣に関して適切に指導できる。 <F-1-6)-(2)-⑤>
15. 唾液の性状と役割を説明できる。 <F-2-2)-④>
16. 歯周疾患の病因と病態を説明できる。 <F-3-2)-④>
17. 口腔細菌, 歯垢および歯石について説明できる。 <F-3-2)-⑤>
18. う蝕の症状と診断を説明できる。 <F-3-3)-(1)-①>
19. う蝕の予防と治療の方法を説明できる。 <F-3-3)-(1)-②>
20. 歯周疾患の症状を説明できる。 <F-3-3)-(3)-①>

### 【授業計画】

	大項目	中項目	内容	到達目標	担当
1.	予防歯科学の基盤	序論	予防歯科学の基本的概念, 授業オリエンテーション	1,2,4	伊藤
2.	口腔の健康の基盤	総論	歯科疾患の予防 予防歯学全体像のサーベイ	1,2,3,5,6	〃
3.	〃	健康と口腔環境 I	口腔の機能 (消化, 味覚, 発音, 発語), 唾液 (ドライマウス, 唾液成分とう蝕, 唾液の緩衝作用, 抗菌作用), その他の機能	2,15	〃
4.	〃	健康と口腔環境 II	歯面への沈着物 (歯垢, 歯石, 着色性沈着物, その他の沈着物), 口腔常在細菌叢	6,17	〃
5.	〃	歯・口腔環境の保全と健康	ワークショップ (問題の発見, 気付き): あなたはなぜ歯を磨く	2,6,11	伊藤, 福井
6.	口腔疾患の予防	う蝕予防 I	う蝕成因説, う蝕の発生機序, う蝕と微生物	6,18,19	伊藤
7.	〃	う蝕予防 II	う蝕の疫学的特徴, う蝕活動性, う蝕予防法	6,8	〃
8.	〃	う蝕予防 III	う蝕予防と食生活, 代用糖, 栄養	6,13,14	日野出
9.	〃	う蝕予防 IV フッ素とう蝕予防	フッ素 (自然界, 代謝, 測定法), う蝕予防のメカニズム, フッ化物によるう蝕予防法, フッ素の毒性, 歯のフッ素症	6,7,19	片岡

10.	”	う蝕予防 V	シーラント, キシリトール, 再石灰化ほか	6,19	”
11.	”	歯周疾患とその予防 I	分類, 発生のメカニズム, 歯周病と微生物, 病原性細菌と病原因子, 歯周組織の免疫応答	6,16,20	伊藤
12.	”	歯周疾患とその予防 II	歯周疾患の疫学指標 (歯周ポケット, アタッチメントレベル, 歯肉出血), 疫学的特徴	6,8,16	”
13.	”	歯周疾患とその予防 III	口腔細菌の歯周病原性	6,16,17	片岡
14.	”	ワクチンによる予防	粘膜免疫学, 経口経鼻ワクチン	6,9	”
15.	”	地域歯科保健概論	母子歯科保健, 学校歯科保健, 産業歯科保健, 成人・高齢者歯科保健, 歯科公衆衛生学	3,5,6	伊藤
16.	試験				

⇒ 片岡 (予防歯学, 088-633-7337, kataoka@dent.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: (月~ 木16:00~17:00/5F 予防歯学・第1研究室))

⇒ 福井 (088-633-7337, fmakoto@dent.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: (月~ 金17:00~18:00/5F 予防歯学・第1研究室))

**【成績評価】** 全授業の終了後、筆記試験を行う。筆記試験の得点が満点の60%以上の者を合格とするが、出席実績および授業中に出すレポート課題等の提出実績と内容を総合的に評価した日常点を加味して最終成績とし、これが60%以上であれば筆記試験60%未満でも合格とする。

**【再試験】** 一度だけ実施する。再試の評価に日常点は加味されない。

#### **【教科書】**

- ◇ 教科書は指定はしないが、下記に紹介する教科書などから自分の好みに合う1冊を購入することを強く勧める。また、下に示す参考書など、できるだけ多くの関連書ならびに雑誌を参考にするとよい。
- ◇ 教科書:新予防歯科学 第3版(上・下), 医歯薬出版, 2003
- ◇ 教科書:新口腔保健学 第1版, 医歯薬出版, 2009
- ◇ 教科書:臨床家のための口腔衛生学 改定4版, 永末書店, 2009
- ◇ 参考書:予防歯科実践ハンドブック, 医歯薬出版, 2004
- ◇ 教科書:実践予防歯科 医歯薬出版, 1999
- ◇ 参考書:国民衛生の動向, 厚生統計協会, 2009
- ◇ 参考書:歯科保健指導関係資料, 口腔保健協会, 2009
- ◇ 参考書:解説歯科疾患実態調査, 口腔保健協会, 2007
- ◇ 参考書:スタンダード社会歯科学 第3版, 石井拓男ほか編, 学建書院, 2008

#### **【参考書】** [参考資料]

**【授業コンテンツ】** <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217259>

#### **【連絡先】**

⇒ 伊藤 (088-633-7336, itohiro@dent.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: (月・水・金16:00~ 17:00/5F 予防歯学・教授室))

# Preventive Dentistry

1 unit 3rd-year(2nd semester)

Hiro-O Ito · PROFESSOR / PREVENTIVE DENTISTRY, COURSE IN DENTISTRY, Kosuke Kataoka · ASSOCIATE PROFESSOR / PREVENTIVE DENTISTRY, COURSE IN DENTISTRY, Makoto Fukui · ASSISTANT PROFESSOR / PREVENTIVE DENTISTRY, COURSE IN DENTISTRY

Daisuke Hinode · PART-TIME LECTURER / FUNDAMENTAL ORAL HEALTH SCIENCE, SCHOOL OF ORAL HEALTH AND WELFARE

**Target)** 歯科基礎医学の各科目の知識に基づき、口腔の健康な状態の特徴と病的変化を理解し、それを自ら解説できるようになる。そして歯科の2大疾患である齲蝕症と歯周疾患を中心に、歯科疾患の病因に基づく予防と、健康の保持・増進の科学的方法論の基本を身につける。

**Outline)** 3年生前期までに学習した、歯科基礎医学の各科目、なかでも特に口腔解剖学、細菌学、生理学を統合化および再構成し、口腔の健康な状態を理解する。そして歯科の2大疾患である齲蝕症と歯周疾患を中心に、病的変化の特徴と、それを引き起こす要因について学習し、病因に基づく歯科疾患の予防の原理と、健康の保持・増進の科学的方法論の基本を身につける。

**Style)** Lecture

**Manner)** 講義形式 スライド、プリントなどを適宜用いる。協同学習形式を適宜取り入れる

**Location)** 第3講義室

**Theme)** 口腔の健康の保持増進と口腔疾患の予防(病因に基づく予防法)

**Keyword)** [キーワード]

**Fundamental Lecture)** [先行科目]

**Relational Lecture)** [関連科目]

**Notice)** 試験は学生便覧の歯学部規則を満たしているものに対して行う。出席率が2/3以下の者、および2回以上無断欠席をした者は原則として受験を認めない。

**Goal)** (<> 内はコアカリ対応)

1. 健康と疾病の概念を説明できる。 <C-1-①>
2. 口腔と全身の健康との関連を説明できる。 <C-1-②>
3. 疾病の概念、種類及び予防を概説できる。 <C-1-③>
4. 歯科医師法を説明できる。 <C-2-1)-①>
5. 第一次、第二次及び第三次予防を説明できる。 <C-3-1)-①>
6. 主な口腔疾患(う蝕、歯周疾患、不正咬合)の予防を説明できる。 <C-3-2)-①>

7. う蝕予防におけるフッ化物の応用方法を説明できる。 <C-3-2)-②>
8. 口腔疾患の疫学的指標を説明できる。 <C-4-1)-③>
9. ワクチンの意義と問題点を説明できる。 <D-3-2)-⑦>
10. 口腔の健康度やリスクを評価し、対象者に説明できる。 <F-1-6)-(2)-①>
11. セルフケアを行えるように適切な動機づけができる。 <F-1-6)-(2)-②>
12. 適切な口腔清掃法を指導できる。 <F-1-6)-(2)-③>
13. 適切な食事指導(栄養指導)を実施できる。 <F-1-6)-(2)-④>
14. 生活習慣に関して適切に指導できる。 <F-1-6)-(2)-⑤>
15. 唾液の性状と役割を説明できる。 <F-2-2)-④>
16. 歯周疾患の病因と病態を説明できる。 <F-3-2)-④>
17. 口腔細菌、歯垢および歯石について説明できる。 <F-3-2)-⑤>
18. う蝕の症状と診断を説明できる。 <F-3-3)-(1)-①>
19. う蝕の予防と治療の方法を説明できる。 <F-3-3)-(1)-②>
20. 歯周疾患の症状を説明できる。 <F-3-3)-(3)-①>

**Schedule)**

	大項目	中項目	内容	到達目標	担当
1.	予防歯科学の基盤	序論	予防歯科学の基本的概念、授業オリエンテーション	1,2,4	伊藤
2.	口腔の健康の基礎	総論	歯科疾患の予防 予防歯科学全体像のサーベイ	1,2,3,5,6	〃
3.	〃	健康と口腔環境 I	口腔の機能(消化、味覚、発音、発語)、唾液(ドライマウス、唾液成分とう蝕、唾液の緩衝作用、抗菌作用)、その他の機能	2,15	〃

4.	健康と口腔環境 II	歯面への沈着物(歯垢, 歯石, 着色性沈着物, その他の沈着物), 口腔常在細菌叢	6,17	伊藤	
5.	歯・口腔環境の保全と健康	ワークショップ(問題の発見, 気づき): あなたはなぜ歯を磨く	2,6,11	伊藤, 福井	
6.	口腔疾患の予防	う蝕予防 I	う蝕成因説, う蝕の発生機序, う蝕と微生物	6,18,19	伊藤
7.	う蝕予防 II	う蝕の疫学的特徴, う蝕活動性, う蝕予防法	6,8	伊藤	
8.	う蝕予防 III	う蝕予防と食生活, 代用糖, 栄養	6,13,14	日野出	
9.	う蝕予防 IV	フッ素(自然界, 代謝, 測定法), う蝕予防のメカニズム, フッ化物によるう蝕予防法, フッ素の毒性, 歯のフッ素症	6,7,19	片岡	
10.	う蝕予防 V	シーラント, キシリトール, 再石灰化ほか	6,19	伊藤	
11.	歯周疾患とその予防 I	分類, 発生のメカニズム, 歯周病と微生物, 病原性細菌と病原因子, 歯周組織の免疫応答	6,16,20	伊藤	
12.	歯周疾患とその予防 II	歯周疾患の疫学指標(歯周ポケット, アタッチメントレベル, 歯肉出血), 疫学的特徴	6,8,16	伊藤	
13.	歯周疾患とその予防 III	口腔細菌の歯周病原性	6,16,17	片岡	
14.	ワクチンによる予防	粘膜免疫学, 経口経鼻ワクチン	6,9	伊藤	
15.	地域歯科保健概論	母子歯科保健, 学校歯科保健, 産業歯科保健, 成人・高齢者歯科保健, 歯科公衆衛生学	3,5,6	伊藤	
16.					

- ◇ 参考書: 予防歯科実践ハンドブック, 医歯薬出版, 2004
- ◇ 教科書: 実践予防歯科 医歯薬出版, 1999
- ◇ 参考書: 国民衛生の動向, 厚生統計協会, 2009
- ◇ 参考書: 歯科保健指導関係資料, 口腔保健協会, 2009
- ◇ 参考書: 解説歯科疾患実態調査, 口腔保健協会, 2007
- ◇ 参考書: スタンダード社会歯科学 第3版, 石井拓男ほか編, 学建書院, 2008

Reference) [参考資料]

Contents) <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217259>

Contact)

- ⇒ Ito (+81-88-633-7336, itohiro@dent.tokushima-u.ac.jp) MAIL (Office Hour: (月・水・金16:00~17:00/5F 予防歯学・教授室))
- ⇒ Kataoka (Dept. of Preventive Dentistry, +81-88-633-7337, kataoka@dent.tokushima-u.ac.jp) MAIL (Office Hour: (月~木16:00~17:00/5F 予防歯学・第1研究室))
- ⇒ Fukui (+81-88-633-7337, fmakoto@dent.tokushima-u.ac.jp) MAIL (Office Hour: (月~金17:00~18:00/5F 予防歯学・第1研究室))

**Evaluation Criteria)** 全授業の終了後, 筆記試験を行う。筆記試験の得点が満点の60%以上の者を合格とするが, 出席実績および授業中でのレポート課題等の提出実績と内容を総合的に評価した日常点を加味して最終成績とし, これが60%以上であれば筆記試験60%未満でも合格とする。

**Re-evaluation)** 一度だけ実施する。再試の評価に日常点は加味されない。

**Textbook)**

- ◇ 教科書は指定はしないが, 下記に紹介する教科書などから自分の好みに合う1冊を購入することを強く勧める。また, 下に示す参考書など, できるだけ多くの関連書ならびに雑誌を参考にするとよい。
- ◇ 教科書: 新予防歯科学 第3版(上・下), 医歯薬出版, 2003
- ◇ 教科書: 新口腔保健学 第1版, 医歯薬出版, 2009
- ◇ 教科書: 臨床家のための口腔衛生学 改定4版, 永末書店, 2009