

人間行動実験実習 III

1 unit 2nd-year(1st semester)

Mitsuhiro Sato · PROFESSOR / DEPARTMENT OF HUMAN SCIENCES, Hisako Nakamura · PROFESSOR / DEPARTMENT OF HUMAN SCIENCES

Target) 人間行動コースにおける基礎スキルとして、ウェルネス行動科学におけるボディ・ワークとコンサルティング・スキルを学ぶ。ボディ・ワークでは、自分のからだの動作を通じて自己認識していく過程を体験する。コンサルティング・スキルでは、時代の変革に求められる人間関係センスやスキルを身につける。

Outline) コンサルティングスキルの開発, ボディーワーク

Notice) ボディ・ワーク 1~4 では運動できる服装で参加すること

Goal)

1. 社会問題を解決するコンサルティング・スキルを身につける
2. 人間の存在として身体を動作を通して理解する

Schedule)

1. 授業ガイダンス:コンサルティング・スキルとは
2. グループワークと自己開示:アイスブレイク
3. 問題分析法:ロジックツリー
4. 課題分析からアプローチ分析へ
5. 提言:プレゼンテーション
6. 説得の技術:RPG
7. セルフ・コンサルテーション
8. ボディ・ワーク 1: 心身の解緊①
9. ボディ・ワーク 2: 心身の解緊②
10. ボディ・ワーク 3:重心の移動について
11. ボディ・ワーク 4:東洋の身体操法
12. ウェルネス環境マップづくり① 実態を探る
13. ウェルネス環境マップづくり② データを集める
14. ウェルネス環境マップづくり③ 情報を構成する
15. ウェルネス環境マップづくり④ 発表する

Evaluation Criteria) 各セクションのレポート提出, 授業参加の状況, 課題の提出物内容を総合的に判断し, 評価する。

Re-evaluation) なし

Textbook) 適宜, 資料を配布する。

Contents) <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=219101>

Contact)

⇒ Sato (+81-88-656-7207, satom@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL (Office Hour: 授業の前後で対応する)

⇒ Nakamura (3120, +81-88-656-7209, nakamura@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL (Office Hour: 授業の前後で対応する)