

## 保健体育科教育法Ⅰ

2単位 2年(前期, 集中)

佐藤 充宏・教授 / 人間文化学科, 中村 久子・教授 / 人間文化学科

【授業目的】 中学校の保健体育科における教育方法を理解し実践できる能力を養う。

【授業概要】 中学校の生徒の健康の保持増進と実践力を育成するために必要な体育の効果と重要性, ウェルネスなライフスタイルの創出, ストレスをはじめ現代的健康問題の解決等を視野に入れつつ, 保健体育科教育の目標論, 教材論, 教材の精選・構造化, 評価法についての理論を学習する。

【履修上の注意】 隔年開講(奇数年度開講)

【到達目標】 中学校の保健体育科教育法の内容を理解し授業運営のしかたを学ぶ。

### 【授業計画】

1. ガイダンス
2. 身体教育の変遷Ⅰ 明治時代
3. 身体教育の変遷Ⅱ 大正時代
4. 身体教育の変遷Ⅲ 昭和(戦前)
5. 身体教育の変遷Ⅳ 昭和(戦後)
6. 保健体育科教育の目標
7. 保健体育科教育の内容
8. 各領域の特性
9. 教材についてⅠ
10. 教材についてⅡ
11. 指導法について
12. 評価について
13. 授業実践Ⅰ
14. 授業実践Ⅱ
15. まとめ
16. 試験

【成績評価】 出席状況, レポート, 授業指導実践の内容などを総合的に評価

【再試験】 なし

【教科書】 中学校学習指導要領解説(保健体育編), 体育科教育法講義・大修館書店

【授業コンテンツ】 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=219113>

### 【連絡先】

⇒ 佐藤 (088-656-7207, [satom@ias.tokushima-u.ac.jp](mailto:satom@ias.tokushima-u.ac.jp)) MAIL

【備考】 隔年開講