

心理・健康ゼミナールⅡ

2 単位 (必修) 3 年 (後期)

三浦 哉・准教授 / 人間文化学科

【授業目的】主に生理的視点から見た、からだの働きを科学的にとらえ、そこで得られた知識・技術を健康の維持増進に関わる健康分野、疾病予防と運動とに関わる運動療法・リハビリテーション分野、疾病診断・検出に関わる医療分野等へ貢献できる測定・評価技能を養うこと。

【授業概要】身体の機能・構造を主に生理学的な指標で測定・評価する手法を身につける。さらにデータの解析・分析方法も身につける。

【キーワード】健康, 運動, 医療, リハビリテーション

【到達目標】現代の健康, 運動, 医療に関わる諸問題に対して, その解決のために自分自身でどのようにアプローチできるか, その解決のための測定・評価の技能を修得すること。

【授業計画】

1. ガイダンス
2. 身体構造の測定法Ⅰ
3. 身体構造の測定法Ⅱ
4. 身体構造の測定法Ⅲ
5. 身体構造の評価法Ⅰ
6. 身体構造の評価法Ⅱ
7. 呼吸機能の測定法Ⅰ
8. 呼吸機能の測定法Ⅱ
9. 呼吸機能の評価法
10. 循環機能の測定法Ⅰ
11. 循環機能の測定法Ⅱ
12. 循環機能の評価法
13. 代謝機能の測定法Ⅰ
14. 代謝機能の測定法Ⅱ
15. 代謝機能の評価法
16. 総括

【成績評価】授業への取り組み, 訳読, 討論, レポートなどを総合的に評価する。

【教科書】資料等は随時配布する。

【授業コンテンツ】<http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=220194>

【連絡先】

⇒ 三浦 (3122, 088-656-7288, hajime-m@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL