

## 心理・健康ゼミナールⅠ

2 単位 (必修) 3 年 (前期)

三浦 哉・准教授 / 人間文化学科

**【授業目的】**主に生理的視点から見た、からだの働きを科学的にとらえ、そこで得られた知識・技術を健康の維持増進に関わる健康分野、疾病予防と運動とに関わる運動療法・リハビリテーション分野、疾病診断・検出に関わる医療分野等へ貢献できる知識を養うこと

**【授業概要】**生理学的分野の英文・邦文の学術論文を読み、基礎的知識を身につける。さらに研究内容を紹介し、集団で論議することでプレゼンテーション能力、ディスカッション能力を身につける。

**【キーワード】**健康, 運動, 医療, リハビリテーション

**【到達目標】**現代の健康, 運動, 医療に関わる諸問題に対して, その解決のために自分自身でどのようにアプローチできるか, その解決のための理論を修得すること。

**【授業計画】**

1. ガイダンス
2. 健康に関する論文紹介Ⅰ
3. 健康に関する論文紹介Ⅱ
4. 健康に関する論文紹介Ⅲ
5. 健康に関する論文紹介Ⅳ
6. 運動に関する論文紹介Ⅰ
7. 運動に関する論文紹介Ⅱ
8. 運動に関する論文紹介Ⅲ
9. 運動に関する論文紹介Ⅳ
10. 予防医学に関する論文紹介Ⅰ
11. 予防医学に関する論文紹介Ⅱ
12. 予防医学に関する論文紹介Ⅲ
13. 予防医学に関する論文紹介Ⅳ
14. 体力に関する論文紹介Ⅰ
15. 体力に関する論文紹介Ⅱ
16. 総括

**【成績評価】**授業への取り組み, 訳読, 討論, レポートなどを総合的に評価する。

**【教科書】**資料は随時配布する。

**【授業コンテンツ】**<http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=220178>

**【連絡先】**

⇒ 三浦 (3122, 088-656-7288, hajime-m@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL