

心理・健康ゼミナールI

2 units (compulsory) 3rd-year(1st semester)

Masayuki Satake · ASSOCIATE PROFESSOR / DEPARTMENT OF HUMAN SCIENCES

Target) スポーツ科学(健康体力学・バイオメカニクス)の研究に関する理論とともに研究方法の技能を学ぶ。テーマに関して調査・実験を行い、その結果を発表する。これらの活動を通して上記の理論・技能を学ぶ。

Outline) 認識形成力、すなわち問題設定がしっかりできる能力および発表能力を高める。そのために、興味を持ったテーマについて、文献を探し、それを講読し、その内容の発表を行う。

Keyword) seminar, 健康体力学, *biomechanics*, 文献検索

Fundamental Lecture) “*応用解剖生理学*”(1.0), “*運動生理学*”(1.0)

Relational Lecture) “*コーチング論*”(0.5), “*スポーツ科学実験実習*”(0.5)

Goal)

1. 健康体力学に関する文献の検索及び講読ができる
2. 自分で問題を発見しようとする態度の養成 (探究型学習の導入)
3. プレゼンテーション能力の養成

Schedule)

1. 健康体力学の基礎知識
2. 研究テーマの見つけ方・文献検索の方法 (1)
3. 文献講読, 発表, 討論 (1)
4. 文献講読, 発表, 討論 (2)
5. 文献講読, 発表, 討論 (3)
6. 文献講読, 発表, 討論 (4)
7. 文献講読, 発表, 討論 (5)
8. 講読した文献をプレゼンテーション資料にまとめる
9. テーマに関するプレゼンテーション
10. 研究テーマの見つけ方・文献検索の方法 (2)
11. 文献講読, 発表, 討論 (6)
12. 文献講読, 発表, 討論 (7)
13. 文献講読, 発表, 討論 (8)
14. 実験計画の立案 (1)
15. 実験計画の立案 (2)
16. まとめ

Evaluation Criteria) 授業への参加状況, プレゼンテーションの状況などを総合的に評価する。

Re-evaluation) なし

Textbook) なし

Reference) 適宜, 資料を配付する

Contents) <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=220177>

Contact)

⇒ Satake (2M15, +81-88-656-7212, satake@ias.tokushima-u.ac.jp) MAIL
(Office Hour: 月曜日:16時30分～17時30分)