

## 健康教育論

2 units 2nd-year(2nd semester)

Masahiro Nomura · Masayuki Satake · ASSOCIATE PROFESSOR / DEPARTMENT OF HUMAN SCIENCES

**Target)** 現代社会の歪みをもたらす健康問題を学際的に理解し、問題解決能力を養う。また、社会において健康の保持増進に貢献できる実践力を修得する。

**Outline)** ヘルスプロモーションは、人々が自ら健康をコントロールし、改善する能力を高めるとともに、環境整備によって社会全体の健康づくりを包括的、総合的に推進しようとする考え方である。健康教育はヘルスプロモーションの理念に基づいて、今日的な健康問題を科学的に理解し、健康づくりのための理論や方法について実践論的に学習する。

**Keyword)** 健康問題

**Goal)** 健康問題を学際的に理解し、問題解決能力を養う。

**Schedule)**

1. ヘルスプロモーションと QOL, 健康教育, 健康管理論
2. 健康の定義と医事法規
3. 生活習慣病概論
4. 生活習慣と健康問題-高血圧症, 高脂血症-
5. 高血圧症・高脂血症と生活改善
6. 生活習慣と健康問題-糖尿病-
7. 糖尿病と生活改善
8. 生活習慣病と健康問題-虚血性心疾患-
9. 虚血性心疾患と生活改善
10. 骨粗鬆症とその予防
11. 関節リウマチと変形性関節症とその予防
12. 介護予防概論
13. 生涯保健とライフスタイル
14. リスク行動と生活改善
15. 定期試験
16. 総括授業

**Evaluation Criteria)** 出席状況 (40%), 小テスト授業内レポート (10%), 期末試験 (50%) で評価する。

**Re-evaluation)** なし

**Textbook)** なし

**Reference)** プリントを配布する

**Contents)** <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=219115>

**Contact)**

⇒ Nomura .

⇒ Satake (2M15, +81-88-656-7212, [satake@ias.tokushima-u.ac.jp](mailto:satake@ias.tokushima-u.ac.jp)) MAIL  
(Office Hour: 月曜日:16時30分～17時30分)