

## 大学入門講座 (Introduction to University Education)

### 大学入門講座 (医・栄養) (Introduction to University Education)

(医(栄))

教務委員会委員 / 医学部 栄養学科

1 単位 前期 集中

(平成 16 年度以前 (医保は 17 年度以前) の授業科目: 『総合科目』)

**【授業の目的】** 大学生活全体を通じて、自らの健康に留意し、自主的な学びの姿勢を確立していく必要があります。今後の大学での学びを確かなものにするために、高校までと異なった学習の姿勢や方法の概略、自律的な大学生活を送る方策の概略を把握することを目的とします。

⇒ 教務委員会委員

**【授業の概要】** この大学入門講座は、学科の授業科目の構成と特殊性、高校までとは異なって、「教わる授業から自ら学ぶ授業」という学習の姿勢や方法を生につけられるよう構成されています。また、先輩たちから学生生活の過ごし方に関する意見を聞き、大学生活を過ごす一助とします。それらを通じて、「自ら学ぶ」姿勢を生につける準備をして、今日、大学生が社会から求められている「知的技法」の一端を生につけることを目指します。

**【到達目標】** 以下「【授業の計画】」のテーマについて、大学で学ぶことを明確に描き、そのための目標を立て自主的に専門性を追求する学習態度を生につけること。

#### 【授業の計画】

1. 有意義な学生生活を送るために; 知っておくこと
2. 大学で学ぶ意味; 「教わる授業から自ら学ぶ授業」という学習の姿勢や方法を身につける
3. 図書館の利用方法; ビデオ等で図書館の利用方法を理解する
4. 心と体の健康 1; アルコールハラスメント
5. 心と体の健康 2; 禁煙
6. ワークショップ形式による先輩からのメッセージ
7. 自己の学生生活の目標と将来について
8. 情報セキュリティポリシー; 利用者の心得

**【教科書】** 必要に応じてプリントを配布する。

**【成績評価の方法】** 授業への参加の姿勢と到達目標の達成度により評価し、単位を認定する。

**【再試験の有無】** 無 (欠席等の場合は、課題のレポートを課す)

**【講師へのメッセージ】** 大学で何を何故学ぶのか、目標をたて大学生活を過ごしましょう。

**【授業コンテンツ】** <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=220687>

**【連絡先 (オフィスアワー・研究室・Eメールアドレス)】**