

## Humanity and Life

### Basic Psychology

Motohiro Sakai · ASSOCIATE PROFESSOR / INSTITUTE OF SOCIO-ARTS AND SCIENCES

2 units 前期 木 3・4

(平成 19 年度以前の授業科目: 『人間と生命』) (平成 16 年度以前 (医保は 17 年度以前) の授業科目: 『心理学』)

**Target** 現代社会ではこころが関連するさまざまな問題が起こっている。そうした問題に直面する以前に、その問題をどう理解し、どう対応するのかについて知っておくことの予防的意義は大きい。本講義では、心理学の基礎について学ぶと共に、そうした問題の予防・改善に心理学がどのように貢献できるかについて学習することを目的とする。

**Outline** 本講義では、心理学の基礎について概説したうえで、学童期から思春期、青年期に至るまでに生じるさまざまな問題を取り上げ、それらの問題に対する心理学的な立場からの理解と援助方法を概説する。

**Keyword** *psychology, clinical psychology, community psychology*

**Goal** 心理学の基礎知識を身につけると共に、本講義で取り上げる種々の問題について心理学的観点から理解し、そうした知識を自らの生活に役立てていくことを目標とする。

#### Schedule

1. 心の科学としての心理学
2. 発達心理学
3. 社会心理学
4. 生理心理学
5. 心理統計学
6. 学習心理学
7. 臨床心理学
8. コミュニティ心理学
9. こころの健康: ストレス
10. こころの健康: 抑うつ
11. こころの健康: 不安
12. こころの健康: 怒り
13. こころの健康: 発達
14. ひきこもり
15. 定期試験
16. まとめ

**Textbook** 教科書は指定しない。

**Reference** 資料は授業中にプリントを配付する。参考図書などは適宜紹介する。

**Evaluation Criteria** 期末テストの成績、出席状況等により総合的に評価する。

**Re-evaluation** 原則として再試験は実施しないが、受講者の事情によっては追加レポート等により合否の判定を行うこともある。

**Message** 授業で配布した資料はホームページにて公開するので、授業を欠席した場合など適宜参照すること。

**Webpage** <http://web.ias.tokushima-u.ac.jp/motohiro>

**Contents** <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=220740>

**Contact (Office-Hour, Room, E-mail)**

⇒ Sakai (+81-88-656-7191, [motohiro@ias.tokushima-u.ac.jp](mailto:motohiro@ias.tokushima-u.ac.jp)) MAIL (Office Hour: 火曜日 2 限目)