

Practice in Life-stage Nutrition

1 unit (selection)

Yutaka Nakaya · PROFESSOR / COURSE OF CLINICAL AND APPLIED NUTRITION, SCHOOL OF NUTRITION, Nagakatsu Harada · ASSISTANT PROFESSOR / COURSE OF CLINICAL AND APPLIED NUTRITION, SCHOOL OF NUTRITION

Target) 人の一生の各ライフステージ(乳幼児期, 学童・思春期, 成人期, 老年期, 妊娠・出産)での栄養学を自ら調査しまとめる。また, 他のグループがまとめたものに対して, 討論に加わる。

Outline) 各ライフステージの栄養学のテーマをとりあげ, グループごとに発表する。

Notice) 1) 成績評価の方法は, 発表(40点), 発表の中よりテストを行う(60点)。

2) 再試験の有無は, 有り(テストのみ)

3) 広いテーマでなく, 掘り下げた, 興味あるテーマを選ぶ。パワーポイントで発表する。資料は各人に印刷して発表時に配布する。

Goal) 各ステージにおける栄養学的な問題点の理解と管理を理解する。

Schedule)

1. 発育・加齢と栄養
2. 妊娠期の栄養
3. 授乳期の栄養
4. 乳児期の栄養
5. 幼児期の栄養
6. 学童期・思春期の栄養
7. 成人期の栄養
8. 高齢期の栄養のなかから特定のテーマをとりあげる。

Textbook) 各グループによるプリント配布。

Contents) <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217788>

Contact)

⇒ Nakaya (栄養学科棟 302, +81-88-633-7090, yutaka-nakaya@nutr.med.tokushima-u.ac.jp) MAIL (Office Hour: 火曜日12時~14時)

⇒ Harada (+81-88-633-9249, harada@nutr.med.tokushima-u.ac.jp) MAIL