

## 食品健康学演習

1 単位 (必修)

寺尾 純二・教授 / 栄養学科 基礎予防栄養学講座, 山西 倫太郎・准教授 / 栄養学科 基礎予防栄養学講座, 河合 慶親・助教 / 栄養学科 基礎予防栄養学講座

【授業概要】 栄養素と非栄養素から構成される食品の摂取はヒトの健康に様々な影響を与える。食品健康学演習はヒトの疾病予防と健康維持に関わる食品機能の最新知見と研究手法を学習する。

### 【授業計画】

1. 食品の機能性概論
2. 疾病予防・健康維持と機能成分 1
3. 疾病予防・健康維持と機能成分 2
4. 機能性素材と成分 1
5. 機能性素材と成分 2
6. 食品機能研究の手法 1
7. 食品機能研究の手法 2
8. データ解析実習

【授業コンテンツ】 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217735>

### 【連絡先】

- ⇒ 寺尾 (088-633-7087, [terao@nutr.med.tokushima-u.ac.jp](mailto:terao@nutr.med.tokushima-u.ac.jp)) [MAIL](#)
- ⇒ 山西 (088-633-9366, [rintaro@nutr.med.tokushima-u.ac.jp](mailto:rintaro@nutr.med.tokushima-u.ac.jp)) [MAIL](#)
- ⇒ 室田 .
- ⇒ 河合 (088-633-9592, [y-kawai@nutr.med.tokushima-u.ac.jp](mailto:y-kawai@nutr.med.tokushima-u.ac.jp)) [MAIL](#)