

応用栄養学

2 単位 (必修)

二川 健・教授 / 栄養学科 基礎予防栄養学講座, 奥村 裕司・准教授 / 栄養学科 基礎予防栄養学講座, 平坂 勝也・助教 / 栄養学科 基礎予防栄養学講座
近藤 茂忠・特任助教 / 栄養学科 基礎予防栄養学講座, 真板 綾子・助教 / 栄養学科 基礎予防栄養学講座

【授業目的】 労作や運動時などのエネルギー代謝を理解する。高温、低温環境などの特殊な環境下でのエネルギー代謝や栄養摂取を学ぶ。

【授業概要】 安静時, 労作時, 運動時のエネルギー代謝の概要, 測定法, 評価法について概説。さらに各種の特殊環境下におけるエネルギー代謝, 栄養摂取等について議論する。

【履修上の注意】 1) 成績評価の方法は, テストとレポート。
2) 再試験の有無は, 有り (テストとレポート)
3) 教科書を中心に講義を行う。

【到達目標】 エネルギー代謝の測定法, 評価法を理解する。各種特殊環境下でのエネルギー代謝を理解する。

【授業計画】

1. エネルギー代謝の基礎 1
2. エネルギー代謝の基礎 2
3. 宇宙と栄養 1
4. 宇宙と栄養 2
5. 感染症と栄養 1
6. 感染症と栄養 2
7. 運動と健康
8. 筋肉の構造と筋収縮
9. 身体トレーニング
10. 運動の測定, 体力テスト
11. 老化と栄養 1
12. 老化と栄養 2
13. 経腸栄養
14. 中心静脈栄養
15. サークァリアリズムと栄養

【教科書】 環境・スポーツ栄養学 (建帛社) 補助教材としてプリントを配布します。

【授業コンテンツ】 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217693>

【連絡先】

⇒ 二川 (nikawa@nutr.med.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: 火曜日 16時~ 17時)