

## 応用栄養学

2 units (compulsory)

Takeshi Nikawa · PROFESSOR / COURSE OF BASIC HUMAN NUTRITION, SCHOOL OF NUTRITION, Yuushi Okumura · ASSOCIATE PROFESSOR / COURSE OF BASIC HUMAN NUTRITION, SCHOOL OF NUTRITION

Katsuya Hirasaka · ASSISTANT PROFESSOR / COURSE OF BASIC HUMAN NUTRITION, SCHOOL OF NUTRITION, Shigetada Kondo · DESIGNATED ASSISTANT PROFESSOR / COURSE OF BASIC HUMAN NUTRITION, SCHOOL OF NUTRITION

Ayako Maita · ASSISTANT PROFESSOR / COURSE OF BASIC HUMAN NUTRITION, SCHOOL OF NUTRITION

**Target** 〉 労作や運動時などのエネルギー代謝を理解する。高温、低温環境などの特殊な環境下でのエネルギー代謝や栄養摂取を学ぶ。

**Outline** 〉 安静時、労作時、運動時のエネルギー代謝の概要、測定法、評価法について概説。さらに各種の特殊環境下におけるエネルギー代謝、栄養摂取等について議論する。

**Notice** 〉 1) 成績評価の方法は、テストとレポート。  
2) 再試験の有無は、有り(テストとレポート)  
3) 教科書を中心に講義を行う。

**Goal** 〉 エネルギー代謝の測定法、評価法を理解する。各種特殊環境下でのエネルギー代謝を理解する。

### Schedule

1. エネルギー代謝の基礎 1
2. エネルギー代謝の基礎 2
3. 宇宙と栄養 1
4. 宇宙と栄養 2
5. 感染症と栄養 1
6. 感染症と栄養 2
7. 運動と健康
8. 筋肉の構造と筋収縮
9. 身体トレーニング
10. 運動の測定、体力テスト
11. 老化と栄養 1
12. 老化と栄養 2
13. 経腸栄養
14. 中心静脈栄養
15. サークァリアリズムと栄養

**Textbook** 〉 環境・スポーツ栄養学(建帛社) 補助教材としてプリントを配布します。

**Contents** 〉 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217693>

### Contact

⇒ Nikawa (nikawa@nutr.med.tokushima-u.ac.jp) MAIL (Office Hour: 火曜日 16時~ 17時)