

## 予防歯科学 B 講義

1 単位 4 年 (前期)

### Preventive Dentistry

伊藤 博夫・教授 / 歯学科 予防歯科学講座 (予防歯学), 片岡 宏介・准教授 / 歯学科 予防歯科学講座 (予防歯学), 福井 誠・助教 / 歯学科 予防歯科学講座 (予防歯学)

中垣 晴男・非常勤講師 / 愛知学院大学, 滝波 修一・非常勤講師 / 北海道大学, 酒井 徹・教授 / 大学院ヘルスバイオサイエンス研究部

**【授業目的】** 疫学を理解し, 科学的根拠に基づいた歯科疾患の予防と口腔の健康増進の実践技法を解説できるようになる。集団を対象とした場合 (地域保健活動) と個人を対象とした場合 (歯科臨床) の相違点と共通点を説明できるようになる。

**【授業概要】** 3 年次後期に行った予防歯科学 A と衛生学の学習成果に基づき, 人々が能動的に口腔の健康を保持・増進するための, 歯科医師による支援・指導の理論と技法を理解する。集団あるいは個人を対象とした口腔健康管理を実践・指導できるようになり, 国際保健協力への応用の理論を理解する。疫学を理解し, 最新の科学的根拠を疾患予防に適用させる方法を学習する。

**【授業形式】** 講義

**【授業方法】** 講義形式 スライド, プリントなどを適宜用いる。協同学習形式を適宜取り入れる。

**【授業場所】** 第 4 講義室

**【授業テーマ】** 口腔の健康の保持増進と口腔疾患の予防 (集団レベルの予防の理論と実践)

**【履修上の注意】** 試験は学生便覧の歯学部規則を満たしているものに対して行う。出席率が 2/3 以下の者, および 2 回以上無断欠席をした者は原則として受験を認めない。①本授業では, 毎回の講義事項のキーワードを提示している。受講者は各回のキーワードについて事前に予習して理解した内容を簡潔に纏めること。②受講者は毎回抗火の後に学習成果を基にキーワードについて再度内容を簡潔に纏める事。また, 予習時の内容と復讐時の内容を比較して, 学習の成果を確認すること。③予習復習ノートの提出を求める場合がある。予習, 復習することが成績評価に含まれる。

**【到達目標】** (<> 内はコアカリ対応)

1. 口腔と全身の健康との関連を説明できる。 <C-1-②>
2. プロフェッショナル・ケア, セルフ・ケア及びコミュニティ・ケアを説明できる <C-3-1)-②>
3. 主な口腔疾患 (う蝕, 歯周疾患, 不正咬合) の予防を説明できる。 (予防塞, プラークコントロールを含む) <C-3-2)-①>
4. ライフステージにおける予防を説明できる。 <C-3-2)-③>

5. 集団レベルの予防と健康管理 (地域歯科保健, 学校歯科保健, 産業歯科保健) を説明できる。 <C-3-2)-④>
6. 疫学と EBM の概念を説明できる。 <C-4-1)-①>
7. 口腔疾患の疫学的指標を説明できる。 <C-4-1)-③>
8. 主な保健医療統計 (人口動態・生態統計, 患者調査, 医療施設調査, 医師・歯科医師・薬剤師調査, 歯科疾患実態調査, 学校保健統計調査) を説明できる <C-4-2)-①>
9. 口腔の健康やリスクを評価し, 対象者に説明できる <F-1-6)-②)-①>
10. セルフケアを行えるように適切な動機づけができる <F-1-6)-②)-②>
11. 適切な口腔清掃法を指導できる <F-1-6)-②)-③>
12. 適切な食事指導 (栄養指導) を実施できる <F-1-6)-②)-④>
13. 生活習慣に関して適切に指導できる <F-1-6)-②)-⑤>
14. 歯性感染症の原因菌と感染経路を説明できる。 <F-2-4)-②)-②>
15. 口臭の原因と診断及びその予防について説明できる
16. 保健医療における国際協力について説明できる
17. スクリーニング検査を説明できる C-4-1)-②
18. 調査方法と統計的分析法を説明できる C-4-2)-③

### 【授業計画】

	大項目	中項目	内容	到達目標	担当
1.	予防歯科学 B 序論	オリエンテーション	予防歯科学 B の目標, 予防歯科学 A の学習事項の確認	2,3,4,9	伊藤
2.	プラークコントロール I	物理的なコントロール	口腔清掃の種類, 清掃用具, 種々のブラッシング法, セルフケア, プロフェッショナルケア	2,3,10,11	〃
3.	プラークコントロール II	非物理的なコントロール	化学的コントロール, 生物学的コントロール, 歯磨剤と成分	2,3	〃
4.	口腔疾患の予防	臨床における齲蝕予防法	シーラント, フッ化物局所応用, 齲蝕活動性試験	2,3,9,10	片岡
5.	〃	臨床における歯周病予防法	歯周炎, 歯肉炎, 歯周基本治療, SPT, 禁煙指導	〃	〃

6.	歯・口腔の健康診断	検診と事後措置	歯科検診の種類, 方法, 検診項目, スクリーニングレベル, 事後措置, 指導, 主な歯科関連医療統計	5,6,10	福井
7.	口腔の健康管理	口臭の原因・治療・予防	口臭の分類, 原因物質, 診断	3,15	〃
8.	〃	栄養・食生活と口腔および全身の健康	食事摂取基準, 栄養調査, 食事記録法, 栄養指導	12,13	酒井
9.	〃	口腔と全身の健康の関係	歯周病の宿主免疫応答, 歯性病巣感染, 感染性心内膜炎, 脳心臓血管疾患, メタボリックシンドローム, 早産未熟児, 糖尿病, 骨粗鬆症	1,14	伊藤
10.	疫学と EBD	1. 疫学の概念	疫学の定義, 目的, 対象, 方法, 疾病の分類, 疾病発生の多要因説, 宿主要因, 病原要因, 環境要因, 疫学モデル	6;7,17,18	〃
11.	〃	2. 疫学研究の方法	対象の選定と調査, 標本の抽出, 記述疫学, 分析疫学, 実験疫学	〃	〃
12.	〃	3. 疫学指標と臨床疫学	疫学指標の所要要件, 代表値, 分散度, 分布, 比と比率 4)Evidence-Based Medicine (EBM) の考え方, オッズ比, 相対危険度, 寄与危険度, 因果関係の判定, 交絡, 有意性	〃	〃
13.	歯科公衆衛生活動	国際歯科保健 (特別講義)	国際保健医療協力と歯科保健, 発展途上国援助活動の実例	16	滝波
14.	〃	地域歯科保健の推進1(特別講義)	健康日本 21, その他	5	中垣
15.	〃	地域歯科保健の推進2(特別講義)	〃	〃	〃
16.	修了試験	下記	下記		

【成績評価】全授業の終了後, 筆記試験を行う。筆記試験の得点が満点の60%以上の者を合格とするが, 出席実績および授業中に出すレポート課題等の提出実績と内容を総合的に評価した日常点を加味して最終成績とし, これが60%以上であれば筆記試験60%未満でも合格とする。

【再試験】一度だけ実施する。再試の評価に日常点は加味されない。

#### 【教科書】

- ◇教科書の指定はしないが, 下記に紹介する教科書などから自分の好みに合う1冊を購入することを強く勧める。また, 下に示す参考書など, できるだけ多くの関連書ならびに雑誌を参考にするとよい。
- ◇教科書:新予防歯科学 第3版(上・下), 医歯薬出版, 2003
- ◇教科書:新口腔保健学 第1版, 医歯薬出版, 2009
- ◇教科書:臨床家のための口腔衛生学 改定4版, 永末書店, 2009

- ◇参考書:数字に弱いあなたの驚くほど危険な生活, ゲルト・ギーゲレンツァー著, 早川書房 1,900円
- ◇参考書:予防歯科実践ハンドブック, 医歯薬出版, 2004
- ◇教科書:実践予防歯科 医歯薬出版, 1999
- ◇参考書:国民衛生の動向, 厚生統計協会, 2009
- ◇参考書:歯科保健指導関係資料, 口腔保健協会, 2009
- ◇参考書:解説歯科疾患実態調査, 口腔保健協会, 2007
- ◇参考書:スタンダード社会歯科学 第3版, 石井拓男ほか編, 学建書院, 2008

【授業コンテンツ】 <http://cms.db.tokushima-u.ac.jp/cgi-bin/toURL?EID=217260>

#### 【連絡先】

- ⇒ 伊藤 (088-633-7336, itohiro@dent.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: (月・水・金16:00~17:00/5F 予防歯学・教授室))
- ⇒ 片岡 (予防歯学, 088-633-7337, kataoka@dent.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: (月~木16:00~17:00/5F 予防歯学・第1研究室))
- ⇒ 福井 (088-633-7337, fmakoto@dent.tokushima-u.ac.jp) MAIL (オフィスアワー: (月~金17:00~18:00/5F 予防歯学・第1研究室))